Noémie Bart - Professeur de yoga

Enseignante depuis plus de 15 ans, j'accompagne les adultes avec une approche du yoga à visée ostéopathique et thérapeutique, et les enfants dans une démarche pédagogique adaptée. Mon enseignement s'appuie sur l'écoute du corps, la bienveillance, le lien à soi et aux autres.

née le 26.08.1985
mère de deux enfants

Coordonnées :
33 Grand' Rue, 86130 Jaunay-Marigny
noemie.bart@gmail.com
06 62 41 22 25

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Professeur de yoga

2007- aujourd'hui | **Professeur de yoga** - Paris, Berlin, Bordeaux, Poitou

- Cours adultes, séniors, familles, yoga pré/post-natal
- Interventions en centres de parentalité, écoles, et municipalités.
- Enseignement du yoga-philo en école maternelle alternative (2020-2024)

Expériences principales détaillées

À Bordeaux

– Cours de yoga tous niveaux au sein de l'association *Tempo Gym* à Cénac (2021–2023)

– Yoga pré- et post-natal au cabinet pluridisciplinaire *Les Familles de la Bastide* (2022–2024)

– Yoga-philo à l'école alternative *Païdéia* à Tresses (2021–2024)

– Interventions pour la mairie de Floirac (2019–2024) :

- Sessions de yoga en résidence senior via le CCAS (2021-2023)
- Ateliers enfants en centre de loisirs (2021-2022)
- Participation au forum Petite Enfance, à des projets culturels en école maternelle

– Yoga parent-enfant :

- en centres de parentalité : *Centre Papillon* en 2018, *Maison de Nolan* en 2021
- au festival des Familles *Hop Là* (2020–2022)
- aux événements Yog'Art lors des Journées du patrimoine au *CAPC de Bordeaux (2022 et 2023)*

À Paris

– Yoga à *CHAPS, La Salle à Paris* (2007–2009) et à *l'Espace Yoga Bastille (EYB)* de Cécile Barra (2008–2009)

Professeure des écoles

2013-2016 | **Professeur de français langue étrangère**, Bonn, Berlin
2012-2013 | **Professeur des écoles**, à Paris

FORMATION EN YOGA

2020 – 2025 | **Yoga à visée ostéopathique et thérapeutique 402h** - Serge Gastineau & Catherine Bellières
2007- 2009 | **Certificat d'aptitude à l'enseignement du Yoga 220h** - Cécile Barra, FEHNAY - Paris

Autres stages

- Masterclass de biomécanique et Yoga - Dominique Martin, ostéopathe (sept.2018 & mars 2019, Paris)
- Techniques de Yoga dans l'Education (Yoga enfant) - association RYE (oct. 2018, Paris)
- Yoga Maternité Naissance et les 5 pranas - Martine Texier & Christine Haristoy (juillet 2017, Evian)
- Stage d'été auprès de Serge Gastineau (juillet 2016, Angers)

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES *

* Formations complémentaires nourrissant ma démarche corporelle, ma pédagogie et mon accompagnement du développement personnel et bien-être auprès des enfants, des familles et des adultes.

- *Mon Moment Magique* –Juliette Siozac (juillet 2020)
- *ContaKids* – Itay Yatuv (nov. 2019)
- *Animer un atelier sur l'estime de soi*, Comitys (oct. 2019)
- *Animation d'ateliers philosophiques* au sein de l'association SEVE – Frédéric Lenoir (2018-2019)
- *Massage à l'école* - association MISA France (déc. 2018)
- Formation au massage thaïlandais – Chiang Mai (août 2015)
- *Formation franco-allemande d'Animation linguistique* – Office Franco-Allemand de la Jeunesse (mai 2015)
- Formation personnalisée du danseur professionnel- Paris (2006-2007)
- Préparation au Diplôme d'Etat de Professeur de danse- Cefedem de Rouen (2005-2006)

FORMATION UNIVERSITAIRE

2013	Diplôme Professeur des écoles - Paris
2012	Master Sciences Humaines et Sociales, Professionnels en enseignements préscolaires, scolaires et périscolaires - Paris
2010	Licence sciences de l'éducation - Nantes
2008	Licence art du spectacle chorégraphique - Saint Denis
2005	Deug d'allemand LLCE - à Nantes