

# TARIFS 2023-2024

- Cours collectifs Yoga postural + sénior, périnée-abdos-respiration – 4 à 8 élèves

	Tarif normal	Tarif réduit (étudiant, demandeurs d'emploi, retraités sur justificatif)
Cours d'essai	15€	
Cours à l'unité	18€	
Abonnement 6 mois (16 cours)	240€	-10%
Abonnement 1 an (32 cours)	385€ 20% d'économie	
Abonnement Plus (64 cours sur un an)	580€ 40% d'économie	
Atelier Yoga 3 heures	45€ l'unité 80€ les 2 ateliers	40€

## CONDITIONS

– La validité des forfaits est celle d'une année scolaire de mi-septembre à fin juin pour les abonnements annuels et de 6 mois à partir du premier cours pour l'abonnement semestriel.

- les cours ne sont ni remboursables ni reportables.

- Les forfaits sont nominatifs et ne peuvent être cédés ou partagés.

Toutes les conditions sont répertoriées dans le règlement intérieur et les conditions générales.

- Le règlement peut s'effectuer en plusieurs fois et se fait par remise de la totalité des chèques datés au dos. Dates des encaissements : 30 septembre/ 31 janvier / 30 avril

Forfait semestriel jusqu'à 2 fois / autres forfaits jusqu'à 3 fois

- Cours collectifs Yoga & maternité

### Yoga PRENATAL

	1h30
Cours à l'unité	25€
Carte de 4 séances (à la suite - sinon en parler)	85€
Carte trimestriel (10)	190€

### Atelier en couple Yoga prénatal

Duo : 55€ (2h30)

Inclus : photos et mémo

### Yoga POSTNATAL/Périnée-abdos-respiration

Session postnatal (10 cours)	140€
---------------------------------	------

- Séances en individuel

Accompagnement individualisé, personnalisé, à la salle ou à domicile

	1H	1H30
Unité	55€	75€
Carte de 5 séances	250€	340€

Inclus : photos.

- Yoga parent/enfant

### Yoga en famille - 3-6 ans (1h)

	duo	famille
Tarif Découverte	15 €	25€
Tarif à l'unité	18 €	
Carte 5 ateliers (valable 1 an)	75 €	120€

+ 3<sup>e</sup> personne : 5€

### Yoga-philos - 7-12 ans (2h)

	duo
Unité	35€
Carte de 5 séances (à la carte)	162€
Semestre 2 – S'accepter (4 séances)	125
Année (9 séances)	255€

+ 3<sup>e</sup> personne : 15€

## REGLEMENT ET CONDITIONS GENERALES 2023-2024

**Article I :** Les cours sont dispensés sur 10 mois (de septembre à fin juin) hors vacances scolaires et jours fériés. 32 semaines de cours annuelles sont prévues. Les dates des cours sont envoyées par mail lors de l'inscription, affichées dans la salle et accessibles sur le site Internet : [www.yogaubonheurdesoi.fr](http://www.yogaubonheurdesoi.fr)

**Article II :** Les tarifs indiqués sont des formules d'inscription semestrielle ou annuelle, et impliquent le règlement en totalité de la somme. Le règlement s'effectue en une fois ou trois fois possible, les chèques étant antidatés (l'encaissement s'étalant sur chaque trimestre). Il Je peux éditer des factures sur simple demande.

**Article III :** En cas d'absence ou d'arrêt de l'élève, aucune somme ne pourra être remboursée, sauf en cas de force majeure\* (cf. art 1148 du code civil) et en cas d'arrêt maladie supérieur à 7 jours justifié par un certificat médical ou un arrêt de travail.

\* Ne font pas partie des cas de force majeure : rendez-vous ou déplacement professionnel, convocation à un examen, voyage ou déplacement scolaire.

Vous pouvez rattraper les cours sur un autre créneau dans la semaine (prévenir pour vérifier qu'il y ait une place disponible).

**Article IV :** Si des cours devaient être annulés, je m'engage à proposer des solutions pour rattraper le cours, tant que je porte la responsabilité de cette annulation (report des cours à un autre moment ou durant la période des congés scolaires).

En cas de restriction imposée par le gouvernement, les cours seront dispensés en visio et des solutions en présentiel (individuel, ateliers) pourront être proposées. Si la raison de l'annulation des cours en salle n'est pas de mon ressort, aucun remboursement ou report des cours ne sera proposé.

**Article V :** La dégradation de locaux et de matériels, ou tout acte susceptible de troubler le bon fonctionnement de la salle ainsi qu'un état d'esprit propre à nuire entraineront l'interdiction de participer aux cours. Des sanctions financières peuvent également être appliquées en cas de dégradation matérielle.

**Article VI :** La participation aux cours de Yoga implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement.

**Article VII :** Des photos peuvent être prises dans un but pédagogique ou pour être utilisées à des fins de diffusion d'informations ou d'illustrations de mes activités : reproduction sur papier ou tous supports informatiques tels que la page Web ou les réseaux sociaux (Facebook, Instagram). Si vous ne souhaitez pas figurer sur ces images, je vous invite à me formuler votre refus par écrit dès l'inscription.

### Conditions générales :

-Un **certificat médical récent** doit être fourni (sauf si fourni les deux années précédentes).

-Les forfaits annuels ne sont ni remboursés, ni reportés à l'année suivante.

-En cas de règlement en plusieurs fois, les chèques seront fournis tous en une seule fois avec une date d'encaissement au dos.

-Arriver 10 minutes à l'avance suffit largement pour vous installer. Merci de ne pas arriver au-delà pour ne pas perturber les cours précédents.

-Pensez à partir suffisamment à l'avance pour ne pas arriver juste au début du cours ou bien en retard.

-Le matériel utilisé doit être rangé à la fin des cours.

-Pensez à éteindre votre téléphone, ou à le mettre sur silencieux sans vibreur.

-Toutes les affaires personnelles restent dans le vestiaire durant les cours: téléphone, montre et montre connectée, bijoux.

Lu et approuvé :

Date :

Signature :

## FICHE INSCRIPTION 2023-2024

PRÉNOM..... NOM .....

DATE DE NAISSANCE.....

PROFESSION .....

ADRESSE.....

.....

E MAIL .....

TEL. PORTABLE ..... TEL. DOMICILE .....

### **Question santé**

Restrictions – blessures – problèmes de santé à prendre en compte (mêmes problèmes anciens)

.....

.....

.....

Merci de me tenir au courant au fur et à mesure des éventuelles blessures et restrictions et autres soucis de santé que vous pouvez rencontrer durant l'année scolaire.

Je choisis:

l'abonnement annuel (32 cours) de mi-septembre à fin juin

l'abonnement semestriel (16 cours) valable 6 mois de date à date du .....au .....

autre : .....

L'inscription vous engage à régler la totalité de la somme. Il est possible de payer en plusieurs fois les abonnements semestriels et annuel. Le règlement se fait par remise de la totalité des chèques datés au dos. Dates des encaissements : 30 septembre/ 31 janvier / 30 avril

Voir conditions générales et règlement intérieur.

Je certifie avoir pris connaissance du calendrier, du planning, des conditions générales, du règlement intérieur et des modalités d'inscription.

Date :

« Lu et approuvé » suivi de votre signature

## FICHE ENFANT

Yoga en famille .  Bulle de Bonheur 7-12 ans  .autre :.....

<i>Prénom – Nom des enfants</i>	<i>Date de naissance - Âge</i>	<i>Particularité jugée utile à signaler</i>

\*\*\*\*

Je certifie avoir pris connaissance du calendrier, du planning, des conditions générales, du règlement intérieur et des modalités d'inscription.

Date :

« Lu et approuvé » suivi de votre signature